

Én bloddråbe fortæller det hele



Lægens bord

Af Pernille Knudtzen
Speciallæge almen medicin
www.vitafakta.es

Hver eneste dag, time, minut og sekund transporterer blodet ilt og næringsstoffer ud til vore celler gennem et mere end 100.000 km langt rørsystem. Blodet er livets flod, og vi er afhængige af, at det cirkulerer. En rislende bæk i naturen er

vandets kvalitet i vore svømmebassiner, er det muligt for os at tjekke blodets kvalitet ved hjælp af et nyttigt arbejdsredskab, som er undersøgelsen af det *levende* blod under mikroskop.

Bloddråbens mikroverden

Da alle celler og væv er forbundet og kommunikerer med hinanden gennem nervesystemet og kroppens væsker, kan en enkelt bloddråbe betragtes som en mikroverden, der afspejler hele kroppens sundhedstilstand.

Hver eneste bloddråbe, hver eneste celle indeholder information om hele kroppen. Kvaliteten

er et kig ind i den dynamiske proces, der foregår hvert øjeblik i kroppen.

Der tages en dråbe levende, frisk blod f.eks. fra fingerspidsen. Dråben anbringes på et lille stykke glas under et mikroskop med stor forstørrelse, op til flere hundrede gange, som er specielt designet til at se på det *levende* blod.

Det skal hele tiden understreges, at der er tale om det *levende* blod, og vi skal bruge en særlig teknik, som sætter os i stand til at iagttage de bittesmå mikroorganismer i blodet. Vi studerer størrelse, form og bevægelighed af blodcellerne. Mængden af affaldsstoffer - sågar hele affaldsprodukter som fermenterede sukkerrester - åbenbarer sig for os i mikroskopet. Jo sygere og svagere klienten er, jo flere forandringer finder der sted i blodet.

Denne mikroskopi af det *levende* blod kan bruges som en test til at opdage og følge forskellige stofskiftefunktioner. Ved at følge udviklingen i blodet, kan vi få et her-og-nu billede af, hvordan forskellige behandlinger (f.eks. kost- og livsstilsforandringer) påvirker kroppen.

Det *levende* blod bringer budskaber om:

- Optagelse af næringsstoffer og udskillelse af affaldsstoffer.
- Immunforsvarets aktivitet eller mangel på aktivitet.
- De røde blodcellers form og funktion, hvilket bl.a. afspejler kroppens syre-base tilstand og cellesaltene funktioner.
- Fermenterede sukkerrester (gærpartikler), svampe og parasitter.
- Ubalancer i blodsukkeromsætningen.
- Ubalancer i fedtstofskiftet og eventuelle fedtaflejringer.
- Ubalancer i proteinstofskiftet og eventuel ophobning af

f.eks. urinsyrekrystaller.

- Aflejringer af urinsyre, kolesterol, fibrin og toksiner. Blodets budskaber hjælper både behandleren og klienten med at
- Advare om kommende sundhedsudfordringer, endnu inden de er blevet til problemer.
- Foretage en tidlig diagnostisk udredning.
- Bedømme effekten af en given behandling.

Du følger selv med

Takket være den direkte, hurtige og præcise undersøgelse af blodets kvalitet er klienten bogstavelig talt i stand til at se resultaterne i mikroskopet.

Det er vigtigt, fordi klienten motiveres til at fortsætte behandlingen og livsstilsændringerne. F.eks. kom der en dame i 60 års alderen, som havde været sygemeldt i et halvt år med træthed, forhøjet blodtryk, kolesterol, sukkersyge og astma. Hun røg mindst 25 cigaretter dagligt. Mikroskopien af det *levende* blod afslørede blodlegemer i rulleformation, fermenterede sukkerrester, svage membraner og fibernet, der forhindrer blodets frie strøm. Det var et anstrengt og træt blod.

Hun var klar over, at der skulle ydes en indsats fra hendes egen side, men hun orkede ikke... Allerede efter fire dages koncentrerede behandlinger, der omfattede et rygestop, som hun længe havde ønsket, kunne hun imidlertid med egne øjne se forandringerne i sit blod, og det hjalp hende til at holde ud.

Det er en fornøjelse at have disse redskaber til at skubbe i en sund retning.

Artiklen er inspireret af Inger Marie Haut og hendes mangfoldige erfaringer og virke inden for sundhed og livskvalitet.

Undersøgelsen af det levende blod under mikroskop er et af vore nyttige arbejdsredskaber

selvrensende. Vandet iltes, og der kan leve planter og dyr i det. Floraen i et surt mosehul er helt anderledes. Der er næsten ingen ilt, og det er fortrinsvis bakterier og svampe, som lever i det sure, gærende og komposterende miljø.

Mange af os ved, at vandets kvalitet i et svømmebassin afhænger af den rette salt- og mineralbalance. Blive vandet for surt, vokser der sundhedsskadelige alger i det.

Allerede i 1930'erne observerede den tyske mikrobiolog Günther Enderlein noget lignende i blodet. Mikroorganismene ændrede sig afhængigt af syre-base balancen. Når det indre miljø blev surere, ændredes de harmløse mikroorganismer til sygdomsfremkaldende bakterier og svampe. Vort blod er ikke hverken statisk, sterilt eller livløst. Det påvirkes af forhold som kostvaner og stress.

Ligesom det er muligt at tjekke

af blodets celler og blodvæsken afdækker ofte ubalancer længe inden de mere alvorlige symptomer dukker op.

At undersøge det *levende* blod under mikroskopets forstørrelse

